

1 学年通信 景雲飛

No. 4 平成29年7月21日

文責 武石智和

夏休みを迎えるにあたって

夏休みが始まります。この夏休みを一人一人が、意義のあるものにして欲しいと思います。そのためには目標の設定が不可欠です。小学生の頃から、「夏休みの計画」や「目標」なるものを立ててきたと思いますが、なぜだと思いませんか。ここで、もう一度その意味を考えてみましょう。

学校での管理から離れてしまうこともその理由にあると思いますが、「成長の差が大きく表れる」ことがその大きな理由であると考えられます。つまり、自分で使える時間が多くなるため、その時間を何かに打ち込むことにより大きな成果が得られます。一方で、同じ時間をただ無益に費やすことも簡単にできます。それが、夏休みという期間が終わった後に大きな差になって表れてきます。部活動でも、夏休み明けに急に強くなるチームが表れることをよく聞きます。また、受験生は「夏を制する者は受験を制する」という言葉をよく使うのもこのことからです。受験だけではなく、いろいろな意味で「大きな成長の差」が表れる夏であることを今一度意識していきましょう。このような理由から「計画」や「目標」があるのです。さて、君たちはこの夏休みに臨むにあたり、目標を持っているでしょうか。そして、そのために「いつ、何を、どうやって」いかか考えていますか。その場しのぎの生活・行動ではなく、しっかりと計画を立てていきましょう。

夏休み前半は、全員参加の課外授業があり、その後、各大学、専門学校でオープンキャンパスが行われます。ただ単に「〇〇大学に入りたい」ではなく、具体的に自分がその学校の学生として生活しているイメージをつかむチャンスです。今後の大きな目標を見つける上でも、非常に勉強になる機会だと思います。是非、有益に利用して下さい。また、部活動にも大いに取り組みましょう。しかし、「学生の本分」だけは常に忘れてはいけません。8月16日には、「全統記述模試」、夏休み明けには「実力テスト」やがあることも意識に入れておいて下さい。では、夏休み明けに一つでも成長した姿に会えることを楽しみにしています。

◆今後の予定

月/日	曜	行事	月/日	曜	行事
7/22	土	夏期課外	8/7	月	出校日(午前)
7/24	月	全校集会・学年集会	8/8	火	弘前大オープンキャンパス
7/25	火	夏期課外	8/9	水	岩手大オープンキャンパス
7/26	水	夏期課外	8/6~		将来設計ガイダンス
7/27	木	中学生体験入学(課外なし)	8/8		(秋田県総合教育センター)
7/28	金	夏期課外	8/16	水	全統記述模試(出校日)
7/29	土	夏期課外 秋田大オープンキャンパス	8/22	火	全校集会・学年集会 実力テスト

◆模試・夏休み明けの日程

8月7日(月) 出校日

8:35~ 8:40 SHR

8:40~ 9:40 ①

9:50~10:50 ②

11:00~12:00 ③

12:00~12:20 模試カード記入

8月16日(水) 全統記述模試

8:35~ 8:40 SHR

8:40~10:00 国語

10:10~11:50 数学

12:30~14:00 英語

14:00~14:30 自己採点

8月22日(火)

8:35~ 8:45 SHR

8:45~ 9:05 掃除

9:15~ 9:40 全校集会

9:55~10:45 課題テスト

10:55~11:45 課題テスト

11:55~12:45 課題テト

12:45~13:25 昼休み

13:30~14:20 課題テスト

14:30~15:20 課題テスト

15:20~15:30 掃除

15:30~15:35 SHR

◆3秒セラピー

少し癒される話を載せたいと思います。

出典は「3秒でハッピーになる名言セラピー」(ひすいこたろう)です。興味があったら探してみてください。

小林さんが、ある宿の経営者からこんな相談を受けたときの話です。

「夕食後の後片付けをしたいのに、お客さんがなかなか席を立ってくれないんです。」

もし、あなたがこんな相談を受けたら、なんと答えるでしょうか？

お客さんがご飯を食べたらすぐに席を立ちたくする方法って思いつきますか？

後に小林さんの答えを書きますので、ここで考えてみませんか？

・・・考えました？小林さんの言葉はこうです。

「宿の印象が悪いときはお客さんは食堂から無言ですぐに出て行きます。

しかし、印象が良いときは食べ終わってもグズグズして、なかなか食卓から離れないものですよ」

この話を聞いてから、その宿の方は夕食後、お客さんがグズグズしているのを見て、幸せを感じるようになったそうです。

小林さんは、何も解決していません。

現状はグズグズのまま、何も変わっていないのです。

しかし、宿の経営者の「イライラ」は「しあわせ」に変わったのです。

というわけで・・・3秒セラピー♪

視点を変えれば、今すぐ幸せになることもできる。

ものの見方ひとつで、世界は一変します。

1年生のみなさん！夏休み後に一回りたくましくなったみなさんに会うのを楽しみにしています！